

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan efek *posterior-anterior (PA) mobilization* dan *mobilization with movement (MWM)* terhadap mobilitas dan disabilitas *anterior ankle impingement*”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi yang memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Wahyuddin, SST, Msc, Phd. dan Bapak Abdurrasyid, SST.Ft, M.Fis selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan perkuliahan selama penulis dalam pendidikan.
4. Ayah dan mama serta adik dan kakak saya atas dukungan semangat dan kasih sayangnya.
5. Senior, sahabat (Tifan, Priminda, Dian, Dea, Dila) dan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	9
2. Bagi Fisioterapi.....	10
3. Bagi Peneliti.....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	11
1. Mobilitas dan Disabilitas Pada <i>Anterior Ankle Impingement</i>	11
2. Anatomi dan Biomekanik <i>Ankle</i>	12
a. Osteologi	13
b. Otot	15
c. Otot-otot penggerak <i>ankle</i>	15
d. Tendon	18
e. <i>Ligament</i>	19
f. Biomekanik <i>ankle joint</i>	21
3. <i>Anterior Ankle Impingement</i>	24

a.	Pengertian <i>Anterior Ankle Impingement</i>	24
b.	Etiologi <i>Anterior Ankle Impingement</i>	25
c.	Patofisiologi <i>Anterior Ankle Impingement</i>	26
d.	Patologi Fungsional <i>Anterior Ankle Impingement</i>	27
4.	Intervensi Fisioterapi Pada <i>Anterior Ankle Impingement</i>	28
a.	PA <i>mobilization</i>	28
b.	MWM.....	31
5.	Pengukuran Mobilitas dan Disabilitas Pada <i>Anterior Ankle Impingement</i>	35
a.	Pengukuran Mobilitas sendi <i>ankle</i> menggunakan Goniometer	35
b.	Pengukuran Disabilitas menggunakan <i>Foot and Ankle Disability Index</i>	36
B.	Kerangka Berfikir	37
C.	Alur Penelitian.....	40
D.	Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	42
1.	Tempat Penelitian.....	42
2.	Waktu Penelitian	42
B.	Metode Penelitian	42
1.	Kelompok Perlakuan I	43
2.	Kelompok Perlakuan II.....	43
C.	Populasi dan Sampel	44
1.	Kriteria Penerimaan (<i>Inclusive Criteria</i>).....	47
2.	Kriteria Penolakan (<i>Exclusive Criteria</i>).....	47
3.	Kriteria Pengguguran (<i>Drop Out</i>)	47
D.	Instrumen Penelitian	47
1.	Instrumen Penelitian.....	47
2.	variabel Konseptual.....	47
3.	Definisi Konseptual.....	48
4.	Definisi Operasional.....	51
E.	Teknik Analisa Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		

A. Deskripsi Data	56
1. Gambaran Penelitian Sampel Penelitian.....	56
2. Hasil Pengukuran Mobilitas <i>Ankle</i> Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II	57
3. Hasil Pengukuran Mobilitas <i>Ankle</i> Pada Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II	59
B. Uji Persyaratan Analisa.....	60
1. Uji Normalitas.....	60
2. Uji Homogenitas	60
C. Pengujian hipotesis	61
BAB V PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Implikasi.....	70
C. Saran.....	71
Daftar Pustaka	72
Lampiran.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Pemeriksaan	46
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia dan Jenis Kelamin	57
Table 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Mobilitas <i>Dorsifleksi Ankle</i> pada Kelompok Perlakuan I dan II	58
Table 4.4 Hasil Pengukuran Disabilitas pada Kelompok Perlakuan I dan II	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Goniometer dan FADI.....	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Goniometer dan FADI	61
Tabel 4.7 Nilai Uji Hipotesis I Goniometer.....	61
Tabel 4.8 Nilai Uji Hipotesis II FADI.....	62
Tabel 4.9 Nilai Uji Hipotesis III Goniometer	62
Tabel 4.10 Nilai Uji Hipotesis IV FADI	62
Tabel 4.11 Nilai Uji Hipotesis V Goniometer	63
Tabel 4.12 Nilai Uji Hipotesis VI FADI	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Osteologi <i>ankle</i>	14
Gambar 2.2 Struktur Otot <i>ankle</i>	18
Gambar 2.3 <i>Ankle Joint</i>	21
Gambar 2.4 <i>Anterior Ankle Impingement</i>	27
Gambar 2.5 <i>PA Mobilization</i>	30
Gambar 2.6 MWM.....	34
Gambar 2.7 Goniometer.....	35

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Alus Penelitian	40
Skema 2.2 Kerangka Berfikir.....	39
Skema 3.1 Model Kelompok Perlakuan I	43
Skema 3.2 Model Kelompok Perlakuan II.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan Mobilitas pada Nilai Mean Kelompok Perlakuan I & Perlakuan II.....	58
Grafik 4.2 Perbandingan Disabilitas pada Nilai Mean Kelompok Perlakuan I & Perlakuan II.....	60

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity daily living</i>
CPP	: <i>Close packed position</i>
FADI	: <i>Foot and ankle disability index</i>
ICD	: <i>International classification of disease and related problem</i>
ICF	: <i>International classification of functioning, disability and health</i>
MLPP	: <i>Maximally lose pack position</i>
MWM	: <i>Mobilization with movement</i>
PA	: <i>Posterior-anterior</i>
PERMENKES	: <i>Peraturan menteri kesehatan</i>
ROM	: <i>Range of motion</i>
SPSS	: <i>Statistic programe for social science</i>
WHO	: <i>World health organization</i>